

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 2 " ИЮНЯ 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет оригинальный с сыром	100	46,72	12,4	18,6	1,8	227
Каша домашняя молочная "Геркулес" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,82	7,4	13,2	28,8	266
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		76,59	23,7	32,9	72	683

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/25	28,19	5,2	11,4	13,8	174
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	120	47,55	15,7	16,8	21,7	314
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,4	31,7	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,20	34,8	37,1	144,9	1099

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	250	34,81	1	0	21,5	110
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Булочка с посыпкой	50	4,85	4,6	7,4	28	194
ИТОГО:		47,01	5,6	7,4	83,3	422

ВСЕГО:	228,80	64,10	77,4	300,2	2204
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"
МЕНЮ

" 3 " ИЮНЯ 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожный пирог	80	25,14	7,6	15	23	257
Каша домашняя молочная пшеничная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,94	7,7	12,4	29	270
Какао с молоком	200	18,63	4,9	5	32,5	190
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	70,50	23,9	33,5	110,9	849

Обед

Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/25	28,81	6,8	5	9,3	133
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	120	48,79	19,3	18,1	18,1	314
Бобовые отварные (горох)	180	10,08	12,4	11,3	40,1	306
Огурцы свежие (порционно)	120	12,00	1	0	4,5	18
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,33	3,1	0,9	22	110
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	110,00	45,7	35,7	141,5	1081

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	260	36,07	1	0	22,3	114
Напиток витаминный из шиповника	200	6,54	0,8	0,2	15	60
Плюшка Новомосковская	50	5,69	3,5	6,9	27,1	187
	ИТОГО:	48,30	5,3	7,1	64,4	361

ВСЕГО:	228,80	74,90	76,3	316,8	2291
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам



Согласовано:

8

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " ноября 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом	10\30	8,02	2,5	7,6	14,6	136
Яйцо вареное	1шт. (45г)	20,33	5,7	5,1	0,3	70
Каша домашняя молочная манная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,73	6,5	11,6	31	240
Кофейный напиток	200	10,94	4	3,6	25,2	152
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	65,81	22,4	29	97,5	730

Обед

Суп картофельный с рисом с филе птицы отварным	250/25	28,73	6,2	4,7	14,5	117
Котлета рыбная с яйцом (минтай потрошенный обезглавленный)	100	38,83	12,2	11,6	14	214
Картофель отварной	180	26,18	3,6	7,4	29,2	200
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	114,52	29,6	25,2	135,4	878

Полдник

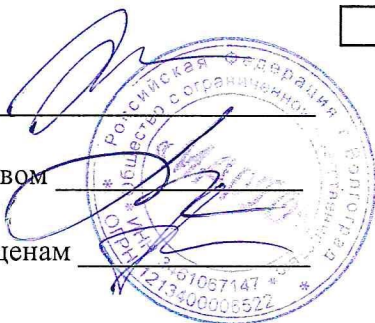
Фрукты свежие (апельсины)	195	27,12	0,8	0	16,7	86
Чай каркаде	200	3,25	0,2	0	15	58
Ватрушка с фаршем творожным	75	18,10	10,2	13,6	32,5	263
	ИТОГО:	48,47	11,2	13,6	64,2	407

ВСЕГО:	228,80	63,20	67,8	297,1	2015
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам



Директор

наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 5 " ИЮНЯ 2025г.Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет традиционный	100	39,20	10	10,3	1,9	199
Каша молочная жидкая "Дружба" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,55	6,2	12	28,8	266
Чай с лимоном	200/15/7	4,58	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		71,12	20,2	23,4	72,3	657

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/20	27,43	4,9	10,2	10,6	143
Котлета Волжская из мяса птицы с сыром (из филе)	100	49,09	18,9	20	28,1	344
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,4	31,7	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,98	37,7	39,1	148,1	1098

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	252	34,98	1	0	21,6	111
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Пирог «Зебра»	50	9,37	8,7	9,5	15	153
ИТОГО:		51,70	9,7	9,5	70,4	382

ВСЕГО:	228,80	67,60	72	290,8	2137
--------	--------	-------	----	-------	------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 9 " июля 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет оригинальный с сыром	100	46,72	12,4	18,6	1,8	227
Каша жидкая молочная "Рябчик" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,7	8,8	16,4	34,2	304
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		76,47	25,1	36,1	77,4	721

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/16/20	28,11	5	10,3	10,6	144
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	120	47,55	15,7	16,8	21,7	314
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,3	42,3	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,12	34,6	35,9	152,3	1069

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	252	35,01	1	0	21,6	110
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Булочка с посыпкой	50	4,85	4,6	7,4	28	194
ИТОГО:		47,21	5,6	7,4	83,4	422

ВСЕГО:	228,80	65,30	79,4	313,1	2212
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО" МЕНЮ

" 10 " ноября 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожник	100	43,02	15,2	12,4	18,9	255
Каша домашняя молочная пшеничная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,11	7,4	15,6	35,2	268
Чай с лимоном	200/15/7	4,58	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	73,50	26,6	29,1	95,7	715

Обед

Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/15	19,71	8	6,4	16,2	151
Зразы ленивые из филе птицы	120	48,49	16,8	16,9	18	296
Картофель отварной	180	26,18	3,6	7,4	29,2	200
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	115,16	36	32,2	141,1	994

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	234	32,45	0,9	0	20,1	103
Чай каркаде	200	3,25	0,2	0	15	58
Булочка школьная	50	4,44	3,8	7,6	30,4	197
	ИТОГО:	40,14	4,9	7,6	65,5	358

ВСЕГО:	228,80	67,5	68,9	302,3	2067
---------------	---------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

3

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 11 " ноября 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Бутерброд с сыром	10\30	10,3	4,9	2,8	13,2	102
Яйцо вареное	1шт. (45г)	20,33	5,7	5,1	0,3	70
Каша домашняя молочная манная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,73	6,5	11,6	31	240
Какао с молоком	200	18,63	4,9	5	32,5	190
Хлеб домашний	55	2,56	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	75,55	25,4	25,5	101,2	723

Обед

Суп картофельный с овощами с филе птицы отварным	250/16	24,23	2,7	7,7	13	133
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	40,66	16,1	15,1	15,1	262
Рис припущенный	180	12,36	4,3	7,2	44,4	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	98,03	30,7	31,5	150,2	1006

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	234	32,51	0,9	0	20,1	103
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Пирожок любимый печеный с фаршем из свежей капусты	100	20,45	6,7	6,1	35,4	226
	ИТОГО:	55,22	7,8	6,1	70,5	387

ВСЕГО:	228,80	63,90	63,1	321,9	2116
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " июня 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом	10\30	8,02	2,5	7,6	14,6	136
Яйцо вареное	1шт. (45г)	20,33	5,7	5,1	0,3	70
Каша домашняя молочная манная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,73	6,5	11,6	31	240
Кофейный напиток	200	10,94	4	3,6	25,2	152
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	65,81	22,4	29	97,5	730

Обед

Суп картофельный с рисом с филе птицы отварным	250/25	28,73	6,2	4,7	14,5	117
Котлета рыбная с яйцом (минтай потрошенный обезглавленный)	100	38,83	12,2	11,6	14	214
Картофель отварной	180	26,18	3,6	7,4	29,2	200
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	114,52	29,6	25,2	135,4	878

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	195	27,12	0,8	0	16,7	86
Чай каркаде	200	3,25	0,2	0	15	58
Ватрушка с фаршем творожным	75	18,10	10,2	13,6	32,5	263
	ИТОГО:	48,47	11,2	13,6	64,2	407

ВСЕГО:	228,80	63,20	67,8	297,1	2015
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 18 " июля 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожный пирог	80	25,14	7,6	15	23	257
Каша домашняя молочная пшениная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,94	7,7	12,4	29	270
Какао с молоком	200	18,63	4,9	5	32,5	190
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		70,50	23,9	33,5	110,9	849

Обед

Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/25	28,81	6,8	5	9,3	133
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	120	48,79	19,3	18,1	18,1	314
Бобовые отварные (горох)	180	10,08	12,4	11,3	40,1	306
Огурцы свежие (порционно)	120	12,00	1	0	4,5	18
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,33	3,1	0,9	22	110
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		110,00	45,7	35,7	141,5	1081

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	260	36,07	1	0	22,3	114
Напиток витаминный из шиповника	200	6,54	0,8	0,2	15	60
Плюшка Новомосковская	50	5,69	3,5	6,9	27,1	187
ИТОГО:		48,30	5,3	7,1	64,4	361

ВСЕГО:	228,80	74,90	76,3	316,8	2291
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " июня 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет традиционный	100	39,20	10	10,3	1,9	199
Каша молочная жидкая "Дружба" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,55	6,2	12	28,8	266
Чай с лимоном	200/15/7	4,58	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		71,12	20,2	23,4	72,3	657

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/20	27,43	4,9	10,2	10,6	143
Котлета Волжская из мяса птицы с сыром (из филе)	100	49,09	18,9	20	28,1	344
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,4	31,7	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,98	37,7	39,1	148,1	1098

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	252	34,98	1	0	21,6	111
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Пирог «Зебра»	50	9,37	8,7	9,5	15	153
ИТОГО:		51,70	9,7	9,5	70,4	382

ВСЕГО:	228,80	67,60	72	290,8	2137
---------------	---------------	--------------	-----------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО" МЕНЮ

" 23 " июня 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет оригинальный с сыром	100	46,72	12,4	18,6	1,8	227
Каша жидкая молочная "Рябчик" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,7	8,8	16,4	34,2	304
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
ИТОГО:		76,47	25,1	36,1	77,4	721

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/16/20	28,11	5	10,3	10,6	144
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	120	47,55	15,7	16,8	21,7	314
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,3	42,3	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
ИТОГО:		105,12	34,6	35,9	152,3	1069

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	252	35,01	1	0	21,6	110
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Булочка с посыпкой	50	4,85	4,6	7,4	28	194
ИТОГО:		47,21	5,6	7,4	83,4	422

ВСЕГО: 228,80 65,30 79,4 313,1 2212

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО" МЕНЮ

"24" "Июль" 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожник	100	43,02	15,2	12,4	18,9	255
Каша домашняя молочная пшеничная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,11	7,4	15,6	35,2	268
Чай с лимоном	200/15/7	4,58	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	73,50	26,6	29,1	95,7	715

Обед

Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/15	19,71	8	6,4	16,2	151
Зразы ленивые из филе птицы	120	48,49	16,8	16,9	18	296
Картофель отварной	180	26,18	3,6	7,4	29,2	200
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	115,16	36	32,2	141,1	994

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	234	32,45	0,9	0	20,1	103
Чай каркаде	200	3,25	0,2	0	15	58
Булочка школьная	50	4,44	3,8	7,6	30,4	197
	ИТОГО:	40,14	4,9	7,6	65,5	358

ВСЕГО:	228,80	67,5	68,9	302,3	2067
---------------	---------------	-------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам

Согласовано:

3

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"25" "июня" 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Бутерброд с сыром	10\30	10,3	4,9	2,8	13,2	102
Яйцо вареное	1шт. (45г)	20,33	5,7	5,1	0,3	70
Каша домашняя молочная манная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,73	6,5	11,6	31	240
Какао с молоком	200	18,63	4,9	5	32,5	190
Хлеб домашний	55	2,56	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	75,55	25,4	25,5	101,2	723

Обед

Суп картофельный с овощами с филе птицы отварным	250/16	24,23	2,7	7,7	13	133
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	40,66	16,1	15,1	15,1	262
Рис припущенный	180	12,36	4,3	7,2	44,4	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	98,03	30,7	31,5	150,2	1006

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	234	32,51	0,9	0	20,1	103
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Пирожок любимый печеный с фаршем из свежей капусты	100	20,45	6,7	6,1	35,4	226
	ИТОГО:	55,22	7,8	6,1	70,5	387

ВСЕГО:	228,80	63,90	63,1	321,9	2116
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам

Согласовано:

4

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"26" "ИЮНЯ" 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет традиционный	100	39,20	10	10,3	1,9	199
Каша домашняя молочная пшеничная (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	23,94	7,7	12,4	29	270
Кофейный напиток	200	10,94	4	3,6	25,2	152
Хлеб домашний	50	2,79	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	76,87	24,8	27,2	78,1	731

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/10	23,40	4,8	8,4	13,3	142
Митболы по-русски (филе птицы + говядина) в соусе сметанном с томатом	135	50,36	15,1	13	13,6	256
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,3	42,3	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	103,22	33,8	30,2	146,9	1009

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	236	32,80	0,9	0	20,3	103
Напиток витаминный из шиповника	200	6,54	0,8	0,2	15	60
Пирог «Зебра»	50	9,37	8,7	9,5	15	153
	ИТОГО:	48,71	10,4	9,7	50,3	316

ВСЕГО:	228,80	69,00	67,1	275,3	2056
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"27" "июня" 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Творожные сырники	100	41,47	15,2	12,4	18,9	255
Каша домашняя молочная рисовая (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	25,94	5,3	11,6	28,4	258
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,33	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	72,00	23,8	24,9	84,3	681

Обед

Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/10	18,51	4,2	3,8	9,3	116
Голубцы ленивые домашние (мясо птицы + мясо говядины) без соуса	100	33,66	9,7	12,9	9	196
Картофельное рагу с овощами	180	19,07	8,8	16,7	22	245
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	92,02	30,3	34,9	118	904

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	216	30,06	0,8	0	18,5	95
Чай каркаде	200	3,25	0,2	0	15	58
Ватрушка с фаршем из сыра	75	31,47	10,9	5,3	37,9	245
	ИТОГО:	64,78	11,9	5,3	71,4	398

ВСЕГО:	228,80	66,00	65,1	273,7	1983
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО" МЕНЮ

" 30 " Июня 2025г.

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Омлет оригинальный с сыром	100	46,72	12,4	18,6	1,8	227
Каша домашняя молочная "Геркулес" (смесь молока с водой) с маслом сливочным	200/10	24,82	7,4	13,2	28,8	266
Чай с сахаром	200/15	2,26	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	76,59	23,7	32,9	72	683

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/15/25	28,19	5,2	11,4	13,8	174
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	120	47,55	15,7	16,8	21,7	314
Макаронные изделия отварные	180	8,68	6,3	7,4	31,7	264
Огурцы свежие (порционно)	100	10,00	0,8	0	3,8	15
Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	60	2,79	3,7	1,1	26,4	132
Хлеб ржаной	40	3,22	2,5	0,4	16,1	76
	ИТОГО:	105,20	34,8	37,1	144,9	1099

Полдник

Фрукты свежие (апельсины)	250	34,81	1	0	21,5	110
Кисель фруктовый	200	7,35	0	0	33,8	118
Булочка с посыпкой	50	4,85	4,6	7,4	28	194
	ИТОГО:	47,01	5,6	7,4	83,3	422

ВСЕГО:	228,80	64,10	77,4	300,2	2204
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	-------------

Технолог

Зав.производством

Экономист по ценам

