

Согласовано:

Директор


  
 (наименование общеобразовательного учреждения)


  
 (подпись)


  
 (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 16 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Суфле творожное со сметаной	100/20	60,78	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/15	51,35	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	55	3,30	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,4</b>	<b>20,3</b>	<b>81,5</b>	<b>591</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суфле творожное со сметаной	100/20	60,78	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/15	51,35	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	55	3,30	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,4</b>	<b>20,3</b>	<b>81,5</b>	<b>591</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/19	29,86	4,2	3,6	13,8	104
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,18	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	150	11,17	7,6	6,9	33,4	209
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	38	2,30	2,4	0,7	16,7	84
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>29,6</b>	<b>25,2</b>	<b>102</b>	<b>745</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 18 " МАРТА 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Икра свекольная	100	14,09	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	100,05	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	53	2,98	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>18,4</b>	<b>20,5</b>	<b>81,8</b>	<b>570</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Икра свекольная	100	14,09	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	100,05	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	53	2,98	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>18,4</b>	<b>20,5</b>	<b>81,8</b>	<b>570</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/9	17,28	5	5,5	17,8	151
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	100	70,25	10,3	11,2	16,3	211
Каша вязкая пшенная	150	7,92	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	52	3,11	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>24,7</b>	<b>24,3</b>	<b>107,1</b>	<b>787</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 19 " МАРТА 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Сыр (порциями)	20	25,28	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	80,78	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,14	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,7</b>	<b>20,7</b>	<b>76,9</b>	<b>605</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Сыр (порциями)	20	25,28	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	80,78	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,14	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,7</b>	<b>20,7</b>	<b>76,9</b>	<b>605</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/10/13	25,16	3,5	6,3	8,4	111
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,18	14,1	14	18,1	262
Макаронные изделия отварные	150	9,77	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	55	3,28	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>27,6</b>	<b>27,4</b>	<b>112,3</b>	<b>816</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

ИЮН 2018 г. 18  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

Мидкина Ж. И.  
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 20 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	120	84,30	12,4	13,4	19,5	253
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,57	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	51	3,06	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,6</b>	<b>20</b>	<b>79,6</b>	<b>576</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	120	84,30	12,4	13,4	19,5	253
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,57	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	51	3,06	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,6</b>	<b>20</b>	<b>79,6</b>	<b>576</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	200/20	30,60	5,1	6	11,5	120
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	67,44	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,35	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	52	3,12	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>26,3</b>	<b>26,9</b>	<b>109,9</b>	<b>802</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 23 " МАРТА 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/20	61,38	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/15	52,36	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,38	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,8</b>	<b>87,5</b>	<b>597</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/20	61,38	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/15	52,36	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,38	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,8</b>	<b>87,5</b>	<b>597</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/14	23,95	4,2	3,6	13,8	104
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	63,53	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,77	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	55	3,31	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>27,9</b>	<b>25,9</b>	<b>113,9</b>	<b>829</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 18

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 24 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>585</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>585</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/17	26,75	5,2	5,9	17,8	158
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,18	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,35	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	60	3,61	3,7	1,1	26,4	132
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>28,4</b>	<b>27,2</b>	<b>119,6</b>	<b>858</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

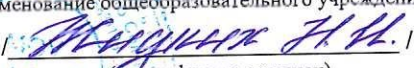


Согласовано:

Директор

  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

  
 (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 25 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Шницель рыбный натуральный с яйцом запеченный	120	104,58	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,42	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,5</b>	<b>19,7</b>	<b>74,8</b>	<b>545</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Шницель рыбный натуральный с яйцом запеченный	120	104,58	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,42	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,5</b>	<b>19,7</b>	<b>74,8</b>	<b>545</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Ши из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/15	37,83	2	6,3	10,7	132
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	67,44	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеничная	150	7,92	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,20	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>23,7</b>	<b>27,9</b>	<b>95,9</b>	<b>770</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор


  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)


  
 (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 26 " мая 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	96,90	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	54	3,23	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,1</b>	<b>20,1</b>	<b>84,4</b>	<b>611</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	96,90	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	54	3,23	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,1</b>	<b>20,1</b>	<b>84,4</b>	<b>611</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/10/18	27,76	3,6	8,7	11	138
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	100	70,25	10,3	11,2	16,3	211
Макаронные изделия отварные	150	9,77	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	3,11	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>24,1</b>	<b>27,1</b>	<b>105,9</b>	<b>769</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 27 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	98,88	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,40	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	3,15	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,6</b>	<b>20,3</b>	<b>84,8</b>	<b>604</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	98,88	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,40	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	3,15	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,6</b>	<b>20,3</b>	<b>84,8</b>	<b>604</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/17	38,78	4	7,6	22,4	143
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	48,73	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	150	16,68	3	6,1	24,3	166
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	52	3,13	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>26,6</b>	<b>28,8</b>	<b>102,9</b>	<b>764</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

