

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 12 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Суфле творожное со сметаной	100/20	60,78	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/15	51,35	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	55	3,30	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,4</b>	<b>20,3</b>	<b>81,5</b>	<b>591</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суфле творожное со сметаной	100/20	60,78	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/15	51,35	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	55	3,30	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,4</b>	<b>20,3</b>	<b>81,5</b>	<b>591</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/19	29,86	4,2	3,6	13,8	104
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,18	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	150	11,17	7,6	6,9	33,4	209
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	38	2,30	2,4	0,7	16,7	84
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>29,6</b>	<b>25,2</b>	<b>102</b>	<b>745</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 18

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) М.И.Иванов (рабшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 13 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>585</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>585</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/17	39,17	4,6	6,8	11	125
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	63,53	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,77	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	53	3,16	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>27,7</b>	<b>29</b>	<b>120,2</b>	<b>860</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_





Согласовано:

Директор

*М.И. Шма 18*  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

*М.И. Шма Н.И.*  
 (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 15 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Сыр (порциями)	20	25,28	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	80,78	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,14	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,7</b>	<b>20,7</b>	<b>76,9</b>	<b>605</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Сыр (порциями)	20	25,28	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	80,78	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,14	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,7</b>	<b>20,7</b>	<b>76,9</b>	<b>605</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/10/13	25,16	3,5	6,3	8,4	111
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,18	14,1	14	18,1	262
Макаронные изделия отварные	150	9,77	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	55	3,28	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>27,6</b>	<b>27,4</b>	<b>112,3</b>	<b>816</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





Согласовано:

1

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(идентификация подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 19 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/20	61,38	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/15	52,36	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,38	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,8</b>	<b>87,5</b>	<b>597</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/20	61,38	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/15	52,36	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,38	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,9</b>	<b>20,8</b>	<b>87,5</b>	<b>597</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/14	23,95	4,2	3,6	13,8	104
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	63,53	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,77	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	55	3,31	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>27,9</b>	<b>25,9</b>	<b>113,9</b>	<b>829</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

СШ № (расшифровка подписи)

## ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 21 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Шницель рыбный натуральный с яйцом запеченный	120	104,58	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,42	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,5</b>	<b>19,7</b>	<b>74,8</b>	<b>545</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Шницель рыбный натуральный с яйцом запеченный	120	104,58	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,42	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,5</b>	<b>19,7</b>	<b>74,8</b>	<b>545</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/15	37,83	2	6,3	10,7	132
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	67,44	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшенная	150	7,92	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,20	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>23,7</b>	<b>27,9</b>	<b>95,9</b>	<b>770</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

4

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 22 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	96,90	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	54	3,23	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,1</b>	<b>20,1</b>	<b>84,4</b>	<b>611</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	96,90	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	54	3,23	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,1</b>	<b>20,1</b>	<b>84,4</b>	<b>611</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/10/18	27,76	3,6	8,7	11	138
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	100	70,25	10,3	11,2	16,3	211
Макаронные изделия отварные	150	9,77	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	3,11	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>24,1</b>	<b>27,1</b>	<b>105,9</b>	<b>769</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 23 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	98,88	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,40	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	3,15	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,6</b>	<b>20,3</b>	<b>84,8</b>	<b>604</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:</b>						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	98,88	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,40	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	3,15	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>20,6</b>	<b>20,3</b>	<b>84,8</b>	<b>604</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/17	38,78	4	7,6	22,4	143
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	48,73	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	150	16,68	3	6,1	24,3	166
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	52	3,13	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>26,6</b>	<b>28,8</b>	<b>102,9</b>	<b>764</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

*М.И.У. СШ № 18*  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

*М.И.У. СШ № 18*  
 (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 12 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,38	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Бобовые отварные (горох)	110	8,19	5,6	5,7	20,3	153
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>20</b>	<b>18,1</b>	<b>82,8</b>	<b>575</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 13 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	130	6,74	3,9	5,8	19,3	148
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,39	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>18,8</b>	<b>21,2</b>	<b>88,4</b>	<b>623</b>

Технолог \_\_\_\_\_  
 Зав производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор СШ № 18  
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.И. Мухоморова Н.И.  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 14 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом	200	7,23	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	65	45,66	6,7	7,2	10,6	137
Каша вязкая пшеничная	150	7,92	4,2	6,7	24	175
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,76	2,9	0,8	20,2	101
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>19</b>	<b>19,1</b>	<b>87,6</b>	<b>605</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор СМШ 18  
(наименование общеобразовательного учреждения)Морозов Н.И.  
(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 15 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Макаронные изделия отварные	110	7,17	3,8	4,5	25,8	162
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,93	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>17,7</b>	<b>17,9</b>	<b>74,8</b>	<b>568</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор

наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 16 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с пшеном	200	6,94	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	43,84	9,1	9,1	11,7	170
Рис припущенный	130	9,84	3,1	5,2	32,1	191
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,95	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>17,4</b>	<b>19,4</b>	<b>91,7</b>	<b>619</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор СМ и Н  
(наименование общеобразовательного учреждения)

Ильина Н.И.  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b> <b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/3	10,93	2,5	2,7	13,8	88
Тефтели из птицы в соусе-томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	100	5,18	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>18,4</b>	<b>18,3</b>	<b>84,8</b>	<b>578</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор И.И.И. СШ № 18  
(наименование образовательного учреждения)

И.И.И. СШ № 18  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом	200	7,23	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Рис припущенный	110	8,32	2,6	4,4	27,1	161
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,05	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>20</b>	<b>18,8</b>	<b>94</b>	<b>635</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор

*В.В. Ш. 18*  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
*Журица Н.И.*  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 СШ № 18

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 21 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	70	47,21	9,8	9,8	12,6	183
Каша вязкая пшениная	100	5,28	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,58	2,7	0,7	18,9	95
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>17,1</b>	<b>18,4</b>	<b>70,5</b>	<b>523</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

*[Handwritten signatures]*  
 Федерация г. Волгоград  
 ООО "МАРГО"  
 ИНН 3461067147 \* ОГРН 1213400065522

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 22 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,15	6,2	6,7	9,8	126
Макаронные изделия отварные	150	9,77	5,2	6,1	36	220
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,68	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>16,3</b>	<b>19,8</b>	<b>91,3</b>	<b>610</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор СШ № 18  
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.С. Сидорова Н.И.  
(подпись) (расшифровка подписи)



### ООО "МАРГО"

### МЕНЮ

" 23 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом	200	8,01	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	80	38,98	12	11,3	6,2	191
Картофель отварной	120	13,34	2,4	4,9	19,4	133
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,24	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>22,3</b>	<b>19,9</b>	<b>69,3</b>	<b>584</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

