

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 22 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,4</b>	<b>20,7</b>	<b>84,4</b>	<b>582</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,4</b>	<b>20,7</b>	<b>84,4</b>	<b>582</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/12	19,51	3,9	3,5	13,8	101
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	47	2,80	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>27,1</b>	<b>25,6</b>	<b>109,9</b>	<b>808</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор



(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

# ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 23 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>83,6</b>	<b>583</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>83,6</b>	<b>583</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/17	23,85	5,2	5,9	17,8	158
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>27,8</b>	<b>27</b>	<b>115,6</b>	<b>838</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 24 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>18,3</b>	<b>20,5</b>	<b>80,5</b>	<b>563</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>18,3</b>	<b>20,5</b>	<b>80,5</b>	<b>563</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/19/15	33,40	2	6,3	10,7	132
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеничная	150	7,82	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,10	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>23,7</b>	<b>27,9</b>	<b>95,4</b>	<b>767</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)



### ООО "МАРГО"

### МЕНЮ

" 25 " Декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>20,5</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>600</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>20,5</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>600</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	200/18/16	32,20	4	7,6	17	143
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	150	16,58	3	6,1	24,3	166
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>26,5</b>	<b>28,8</b>	<b>96,7</b>	<b>760</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 18  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) Медведев А.В.  
(расшифровка подписи)



### ООО "МАРГО"

### МЕНЮ

" 26 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	84,12	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	53	3,17	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19</b>	<b>20,1</b>	<b>84</b>	<b>610</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	84,12	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	53	3,17	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19</b>	<b>20,1</b>	<b>84</b>	<b>610</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/15/16	30,22	4,4	8,7	10,9	130
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Макаронные изделия отварные	150	9,42	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	3,05	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>28,5</b>	<b>28,1</b>	<b>104,1</b>	<b>795</b>

Технолог [подпись]

Зав производством [подпись]

Экономист по ценам [подпись]



Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 18  
(наименование общеобразовательного учреждения)

Мухомов А.И.  
(подпись) (расшифровка подписи)



### ООО "МАРГО"

### МЕНЮ

" 22 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,33	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237
Каша вязкая гречневая	160	8,19	4,8	7,2	23,8	182
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>21,1</b>	<b>22,1</b>	<b>96,4</b>	<b>671</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 23 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196
Рис припущенный	110	8,25	2,6	4,4	27,1	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,83	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>21,3</b>	<b>20,1</b>	<b>93,6</b>	<b>652</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

*М.В. Сидорова*

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

*Жидкова Г.Н.*

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 24 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	80	46,55	11,2	11,2	14,4	209
Каша вязкая пшенная	100	5,21	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,82	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>18,7</b>	<b>19,9</b>	<b>73,6</b>	<b>557</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

МБОУ СШ № 18  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

Муркина Н.В.

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 25 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	38,31	13,5	12,7	7	215
Картофель отварной	130	14,37	2,6	5,3	21	144
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>23,8</b>	<b>21,7</b>	<b>70,4</b>	<b>613</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



