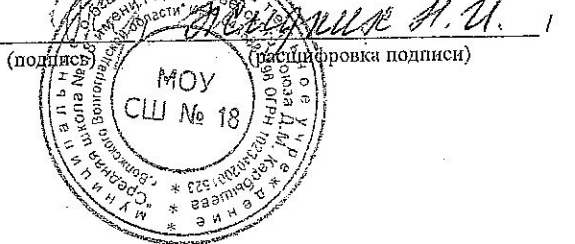


Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 18

(подпись) А.И.Иванов (расшифровка подписи)



# ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 8 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,4</b>	<b>20,7</b>	<b>84,4</b>	<b>582</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,4</b>	<b>20,7</b>	<b>84,4</b>	<b>582</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/12	19,51	3,9	3,5	13,8	101
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	47	2,80	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>27,1</b>	<b>25,6</b>	<b>109,9</b>	<b>808</b>

Технолог \_\_\_\_\_

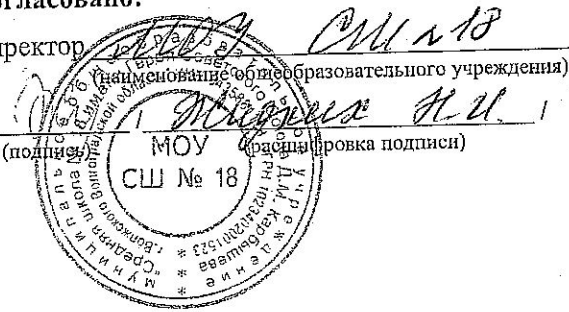
Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор



# ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 9 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>83,6</b>	<b>583</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>83,6</b>	<b>583</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/17	23,85	5,2	5,9	17,8	158
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>27,8</b>	<b>27</b>	<b>115,6</b>	<b>838</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано  
 Директор СМ 18  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
Школа № 18  
 (специфический код)  
Иванов Н.И.  
 (инициалы и фамилия)  
 (специфический код)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 10 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>18,3</b>	<b>20,5</b>	<b>80,5</b>	<b>563</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:</b>						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>18,3</b>	<b>20,5</b>	<b>80,5</b>	<b>563</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Пци из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/19/15	33,40	2	6,3	10,7	132
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшениная	150	7,82	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,10	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>23,7</b>	<b>27,9</b>	<b>95,4</b>	<b>767</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_









Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 18  
(наименование общеобразовательного учреждения)  
М.И. Мухоморова  
(подпись) МОУ (цифровка подписи)  
СОШ № 18

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,5</b>	<b>20,5</b>	<b>83,5</b>	<b>609</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:</b>						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,5</b>	<b>20,5</b>	<b>83,5</b>	<b>609</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/16/18	34,15	4,6	6,8	11	125
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	53	3,16	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>27,7</b>	<b>29</b>	<b>120,2</b>	<b>860</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор И.И. СМ № 18  
 (подпись) МОУ (с расшифровкой подписи)  
 (подпись) МОУ (с расшифровкой подписи)  
 СШ № 18

# ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

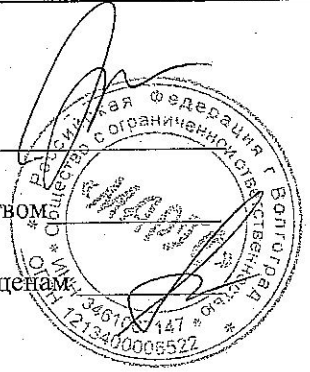
" 17 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Котлета рыбная с рубленым яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,5</b>	<b>19,7</b>	<b>74,8</b>	<b>545</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:</b>						
Котлета рыбная с рубленым яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,5</b>	<b>19,7</b>	<b>74,8</b>	<b>545</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/13	19,79	5	5,5	17,8	151
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшеничная	150	7,82	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	45	2,71	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>28</b>	<b>25,2</b>	<b>102,8</b>	<b>808</b>

Технолог

Зав производством

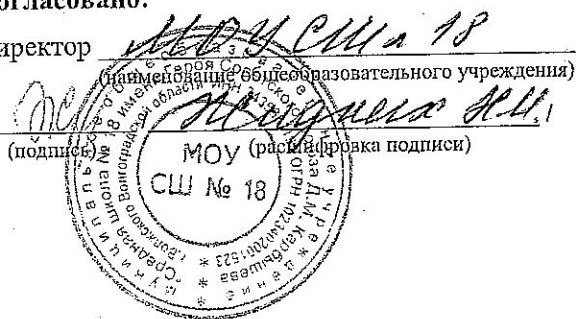
Экономист по ценам





Согласовано:

Директор



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

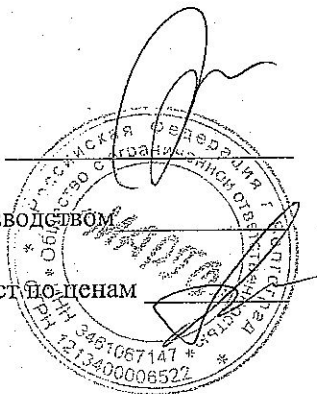
" 19 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Зразы ленивые из птицы по-белорусски (филе)	120	71,50	12,4	13,4	19,5	274
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,53	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	2,94	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,6</b>	<b>20</b>	<b>79,2</b>	<b>595</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Зразы ленивые из птицы по-белорусски (филе)	120	71,50	12,4	13,4	19,5	274
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,53	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	2,94	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,6</b>	<b>20</b>	<b>79,2</b>	<b>595</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	200/20	27,23	5,1	6	11,5	120
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>26,2</b>	<b>26,9</b>	<b>109,5</b>	<b>800</b>

Технолог

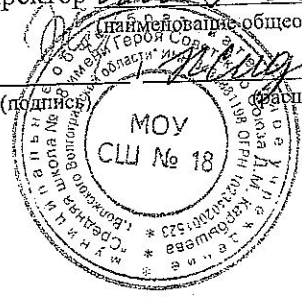
Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МДУ СШ № 18  
(подпись) Александр Н.И.  
(факсифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

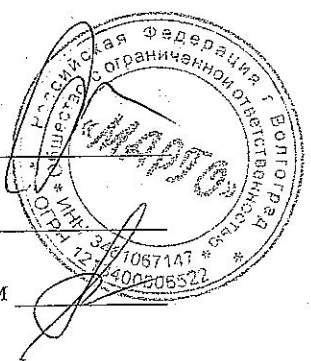
" 8 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,33	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237
Каша вязкая гречневая	160	8,19	4,8	7,2	23,8	182
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
<b>ИТОГО:</b>		<b>65,99</b>	<b>21,1</b>	<b>22,1</b>	<b>96,4</b>	<b>671</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано

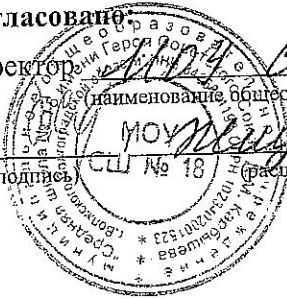
Директор

наименование образовательного учреждения)

МОУ "Школа № 18"

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

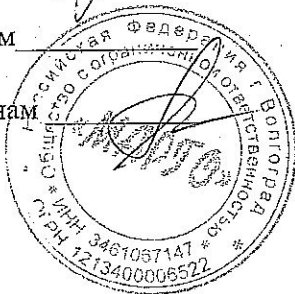
" 9 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196
Рис припущенный	110	8,25	2,6	4,4	27,1	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,83	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>21,3</b>	<b>20,1</b>	<b>93,6</b>	<b>652</b>

Технолог

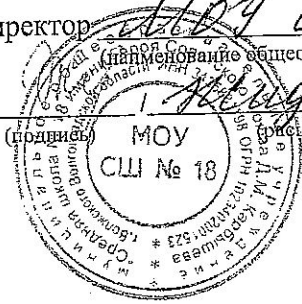
Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор И.И. Сидоров  
(подпись)  
МОУ СШ № 18  
Специфировка подписи



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 10 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	80	46,55	11,2	11,2	14,4	209
Каша вязкая пшеничная	100	5,21	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,82	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>18,7</b>	<b>19,9</b>	<b>73,6</b>	<b>557</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано

Директор



*М.О. ШИ № 18*  
(наименование общеобразовательного учреждения)

*М.О. ШИ № 18*  
(подпись)

*М.О. ШИ № 18*  
(цифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

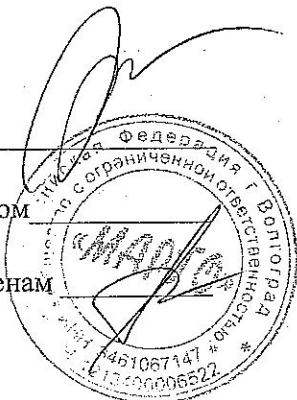
" 11 " *декабря* 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	38,31	13,5	12,7	7	215
Картофель отварной	130	14,37	2,6	5,3	21	144
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>23,8</b>	<b>21,7</b>	<b>70,4</b>	<b>613</b>

Технолог

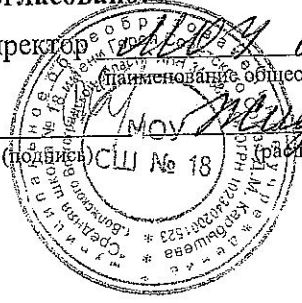
Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 18  
(наименование общеобразовательного учреждения)  
МБОУ Мещанин Н.И.  
(подпись) СОШ № 18 (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 12 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Макаронные изделия отварные	110	6,91	3,8	4,5	25,8	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>20,2</b>	<b>21,3</b>	<b>85,5</b>	<b>633</b>

Технолог \_\_\_\_\_

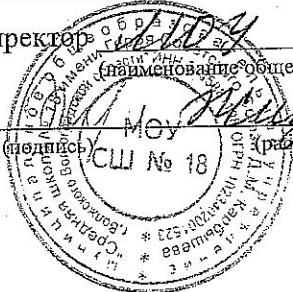
Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор И.И. СМН 18



(наименование общеобразовательного учреждения)

Подпись И.И. СМН 18  
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

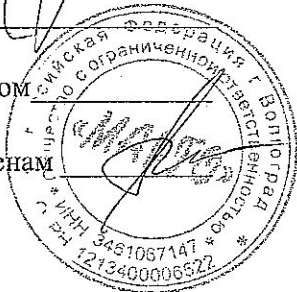
" 15 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196
Бобовые отварные (горох)	110	8,01	5,6	5,7	20,3	153
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,96	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>23,8</b>	<b>19,9</b>	<b>75,3</b>	<b>599</b>

Технолог

Зав производством

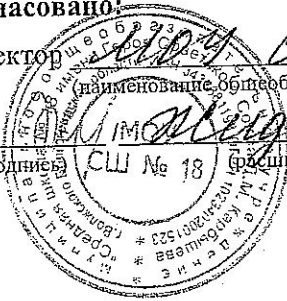
Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

*СШ № 18*  
(наименование общеобразовательного учреждения)  
*М.И. Мухоморова Н.И.*  
(подпись) СШ № 18 (цифровая подписка)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

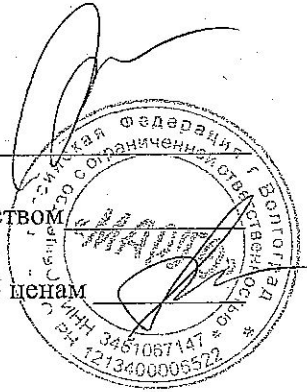
" 16 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237
Каша вязкая гречневая	130	6,65	3,9	5,8	19,3	148
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,91	3	0,8	21,1	105
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>19,7</b>	<b>22,4</b>	<b>87,6</b>	<b>634</b>

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор И.В. Сидорова  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
И.В. Сидорова  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 МОУ СШ № 18

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 17 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Каша вязкая пшеничная	160	8,34	4,4	7,2	25,6	187
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,31	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>24,2</b>	<b>22,3</b>	<b>94,6</b>	<b>697</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

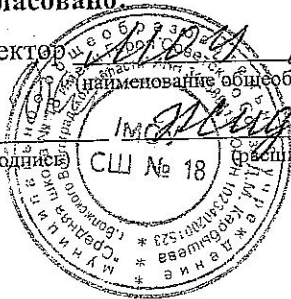
Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

СШ № 18

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 18 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b> <b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	0,8	70
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	140	8,79	4,9	5,7	32,9	205
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,22	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>25</b>	<b>24,2</b>	<b>80,2</b>	<b>690</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_ СМ 18  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
 МОУ \_\_\_\_\_  
 СИ № \_\_\_\_\_ Н.И.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с пшеном	200	6,93	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	75	43,65	10,5	10,5	13,5	196
Рис припущенный	120	9,00	2,8	4,8	29,6	176
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	58	3,47	3,6	1	25,5	127
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>19,1</b>	<b>20,5</b>	<b>95</b>	<b>649</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

