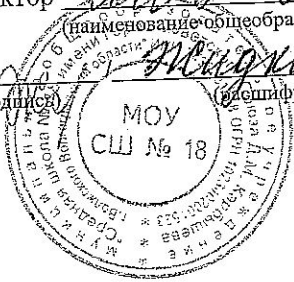


Согласовано:

Директор

*Ирина С. М. № 18*  
(наименование общеобразовательного учреждения)

*Ирина С. М. № 18*  
(подпись) (шифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

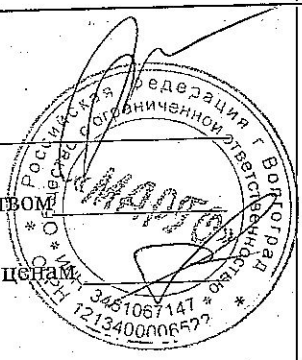
" 24 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,4</b>	<b>20,7</b>	<b>84,4</b>	<b>582</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,4</b>	<b>20,7</b>	<b>84,4</b>	<b>582</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/12	19,51	3,9	3,5	13,8	101
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	47	2,80	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>27,1</b>	<b>25,6</b>	<b>109,9</b>	<b>808</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МБОУ Ш № 18  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
МБОУ Ш № 18  
 (подпись) (шифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 25 " мая 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>83,6</b>	<b>583</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,9</b>	<b>20,3</b>	<b>83,6</b>	<b>583</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/17	23,85	5,2	5,9	17,8	158
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>27,8</b>	<b>27</b>	<b>115,6</b>	<b>838</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор: *М.В.С. СШ № 18*

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) *М.В.С.*  
СШ № 18

(составовка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 26 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>18,3</b>	<b>20,5</b>	<b>80,5</b>	<b>563</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>18,3</b>	<b>20,5</b>	<b>80,5</b>	<b>563</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/19/15	33,40	2	6,3	10,7	132
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеница	150	7,82	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,10	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>23,7</b>	<b>27,9</b>	<b>95,4</b>	<b>767</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



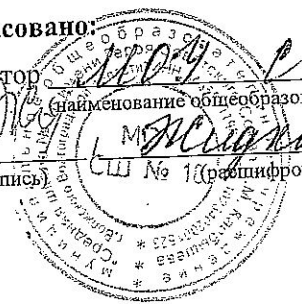
Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

*М.И.И.И.И.*  
ЛШ № 1 (рашифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 27 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>20,5</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>600</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>20,5</b>	<b>20,3</b>	<b>84</b>	<b>600</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	200/18/16	32,20	4	7,6	17	143
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	150	16,58	3	6,1	24,3	166
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>26,5</b>	<b>28,8</b>	<b>96,7</b>	<b>760</b>

Технолог

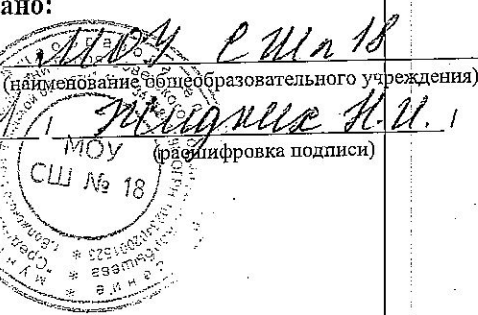
Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

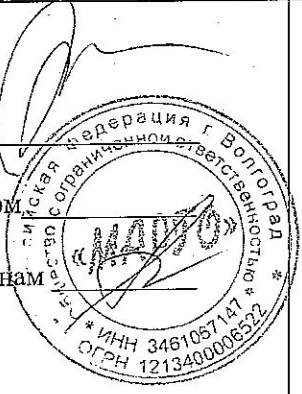
" 18 " января 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	84,12	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	53	3,17	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19</b>	<b>20,1</b>	<b>84</b>	<b>610</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	84,12	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	53	3,17	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19</b>	<b>20,1</b>	<b>84</b>	<b>610</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/15/16	30,22	4,4	8,7	10,9	130
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Макаронные изделия отварные	150	9,42	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	3,05	3,1	0,9	22,4	112
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>28,5</b>	<b>28,1</b>	<b>104,1</b>	<b>795</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МБОУ СМ № 18  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
МБОУ Жиринка № 18  
 (подпись) № 18 (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

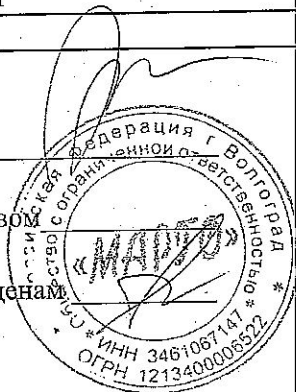
" 1 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Суфле творожное со сметаной	100/10	56,01	10,4	9,5	14,3	228
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/7	43,81	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,8</b>	<b>20,1</b>	<b>77,1</b>	<b>577</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суфле творожное со сметаной	100/10	56,01	10,4	9,5	14,3	228
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/7	43,81	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,8</b>	<b>20,1</b>	<b>77,1</b>	<b>577</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	200/13/13	25,88	3,2	6,5	16,8	130
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	150	10,93	7,6	6,9	33,4	209
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	54	3,22	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>29,5</b>	<b>28,3</b>	<b>112</b>	<b>805</b>

Технолог

Зав производством

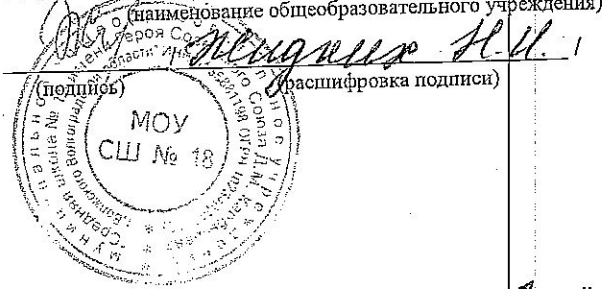
Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

*М.О.У. СШ № 18*  
(наименование общеобразовательного учреждения)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

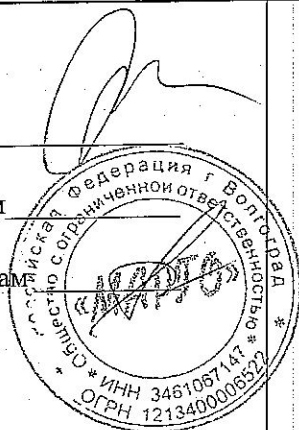
" 2 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>							
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>							
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129	
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310	
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60	
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,5</b>	<b>20,5</b>	<b>83,5</b>	<b>609</b>	
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>							
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>							
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129	
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310	
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60	
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,5</b>	<b>20,5</b>	<b>83,5</b>	<b>609</b>	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>							
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>							
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/16/18	34,15	4,6	6,8	11	125	
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297	
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171	
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26	
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124	
Хлеб домашний	53	3,16	3,2	0,9	23,3	117	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>27,7</b>	<b>29</b>	<b>120,2</b>	<b>860</b>	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

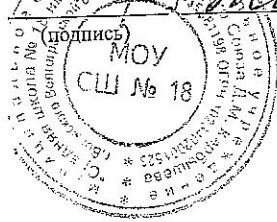


Согласовано:

Директор МОУ СШ № 18

(подпись) Мидина Р.И.

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

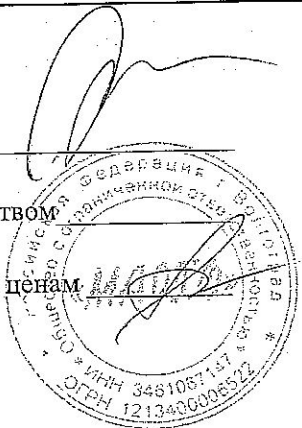
" 3 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Котлета рыбная с рубленым яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	1,3	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,5</b>	<b>19,7</b>	<b>74,8</b>	<b>545</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Котлета рыбная с рубленым яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	1,3	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>19,5</b>	<b>19,7</b>	<b>74,8</b>	<b>545</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/13	19,79	5	5,5	17,8	151
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшеничная	150	7,82	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	45	2,71	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>28</b>	<b>25,2</b>	<b>102,8</b>	<b>808</b>

Технолог \_\_\_\_\_

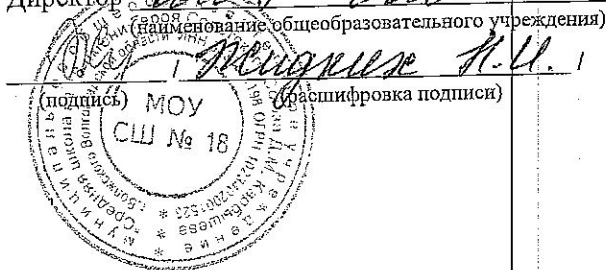
Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МБОУ СШ № 18



# ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 4 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:</b>						
Сыр (порциями)	20	22,93	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (филе, соус сметанный с томатом)	120	70,06	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,40	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>20</b>	<b>20,8</b>	<b>78,7</b>	<b>614</b>
<b>Льготное питание.5-11 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:</b>						
Сыр (порциями)	20	22,93	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (филе, соус сметанный с томатом)	120	70,06	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,40	3,5	1	24,6	123
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>20</b>	<b>20,8</b>	<b>78,7</b>	<b>614</b>
<b>Льготное питание.1-4 класс.</b>						
<b>Обед на сумму 111-01 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/17	35,24	2	6,3	10,7	132
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	110	46,82	16,5	15,6	8,5	262
Макаронные изделия отварные	150	9,42	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	52	2,95	3,2	0,9	22,8	114
	<b>ИТОГО:</b>	<b>111,01</b>	<b>28,3</b>	<b>28,9</b>	<b>103,6</b>	<b>830</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

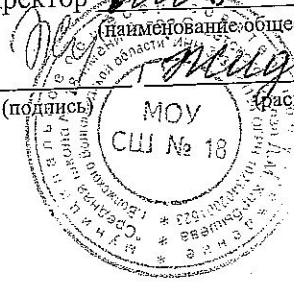




Согласовано:

Директор

*А.В. СШ № 18*  
(наименование общеобразовательного учреждения)  
*Мигунов Н.И.*  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

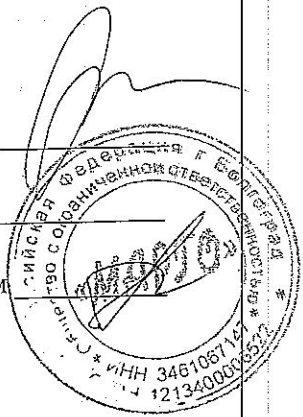
" 24 " мая 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
<b>Льготное питание.</b>							
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>							
Суп картофельный с вермишелью	200	7,33	2	2,4	13,8	84	
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237	
Каша вязкая гречневая	160	8,19	4,8	7,2	23,8	182	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>21,1</b>	<b>22,1</b>	<b>96,4</b>	<b>671</b>	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

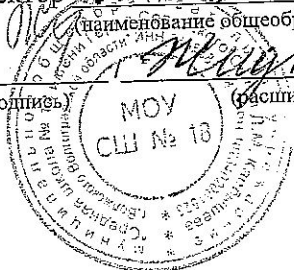
Директор

*М.И. СМ*  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

*М.И. СМ*

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

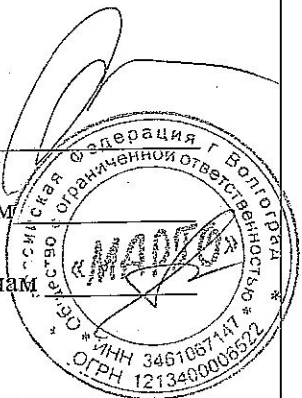
" 25 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
<b>Льготное питание.</b>							
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>							
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134	
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196	
Рис припущенный	110	8,25	2,6	4,4	27,1	161	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	47	2,83	2,9	0,8	20,2	103	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>21,3</b>	<b>20,1</b>	<b>93,6</b>	<b>652</b>	

Технолог

Зав производством

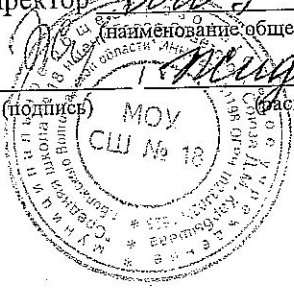
Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

*М.В. СМ № 18*  
(наименование общеобразовательного учреждения)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 26 " мая 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	80	46,55	11,2	11,2	14,4	209
Каша вязкая пшеничная	100	5,21	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,82	2,9	0,8	20,2	103
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>18,7</b>	<b>19,9</b>	<b>73,6</b>	<b>557</b>

Технолог

Зав производством

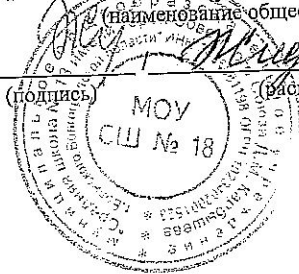
Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

*М.О.У. СШ № 18*  
(наименование общеобразовательного учреждения)



*М.И. Мухоморова*  
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 27 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
<b>Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:</b>							
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84	
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	38,31	13,5	12,7	7	215	
Картофель отварной	130	14,37	2,6	5,3	21	144	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>23,8</b>	<b>21,7</b>	<b>70,4</b>	<b>613</b>	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

*М.В. С.М. 18*  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

МОУ

СШ № 18

*М.В. С.М. 18*  
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

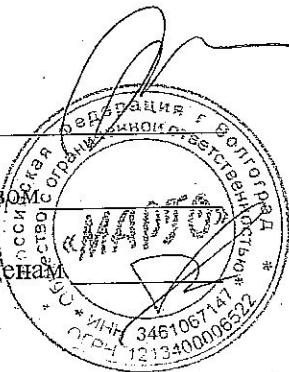
" 28 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
<b>Льготное питание.</b>							
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>							
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,9	6,2	10,7	107	
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197	
Макаронные изделия отварные	110	6,91	3,8	4,5	25,8	161	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>20,2</b>	<b>21,3</b>	<b>85,5</b>	<b>633</b>	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



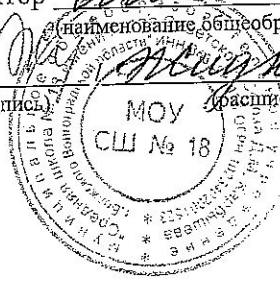
Согласовано:

Директор

*М.О.У. СШ № 18*  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

*Жидких А.И.*  
(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 1 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
<b>Льготное питание.</b>							
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>							
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84	
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196	
Бобовые отварные (горох)	110	8,01	5,6	5,7	20,3	153	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	49	2,96	3	0,9	21,5	108	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>23,8</b>	<b>19,9</b>	<b>75,3</b>	<b>599</b>	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

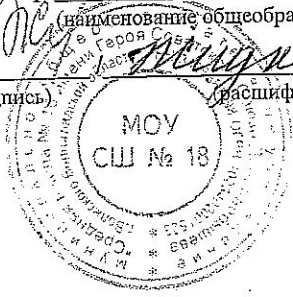


Согласовано:

Директор МОУ СШ № 18

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)



(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 2 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
<b>Льготное питание.</b>							
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>							
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,6	4,2	10,4	86	
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237	
Каша вязкая гречневая	130	6,65	3,9	5,8	19,3	148	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	48	2,91	3	0,8	21,1	105	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>19,7</b>	<b>22,4</b>	<b>87,6</b>	<b>634</b>	

Технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор

*СШ № 18*  
(наименование общеобразовательного учреждения)

*М.С. Мухоморова Ж.И.*  
(подпись) СШ № 18 (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 3 " *декабря* 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Каша вязкая пшеничная	160	8,34	4,4	7,2	25,6	187
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,31	3,4	1	24,2	121
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>24,2</b>	<b>22,3</b>	<b>94,6</b>	<b>697</b>

Технолог

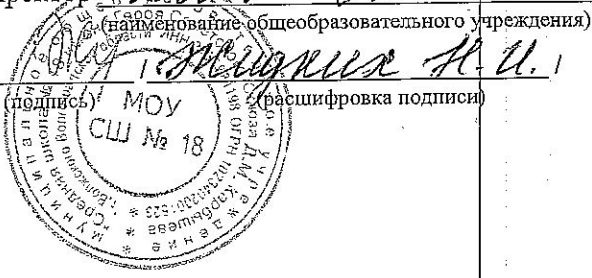
Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор: *А.В. Ч...* *СШ № 18*  
 (наименование общеобразовательного учреждения)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

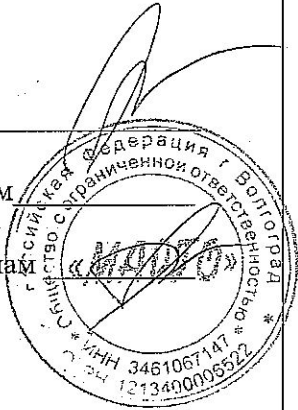
" 4 " *декабря* 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	0,8	70
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	140	8,79	4,9	5,7	32,9	205
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,22	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>25</b>	<b>24,2</b>	<b>80,2</b>	<b>690</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

*М.О.И. СШ № 18*  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
*М.И. Сергеев Н.И.*  
 (подпись) СШ № 18 (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 5 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 65-99 рублей:</b>						
Суп картофельный с пшеном	200	6,93	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	75	43,65	10,5	10,5	13,5	196
Рис припущенный	120	9,00	2,8	4,8	29,6	176
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	58	3,47	3,6	1	25,5	127
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,99</b>	<b>19,1</b>	<b>20,5</b>	<b>95</b>	<b>649</b>

Технолог

Зав производство

Экономист по ценам

*[Signature]*  
 ООО "МАРГО"  
 ИНН 3461067447  
 ОГРН 1213400006822