

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 18
 (подпись) Михайлов А.И.
 (расшифровка подписи)
 (наименование общеобразовательного учреждения)
 МБОУ СОШ № 18

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

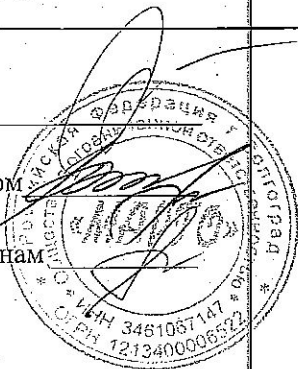
" 1 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,9	20,3	83,6	583
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,9	20,3	83,6	583
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/17	23,85	5,2	5,9	17,8	158
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	27,8	27	115,6	838

Технолог _____

Зав производством _____

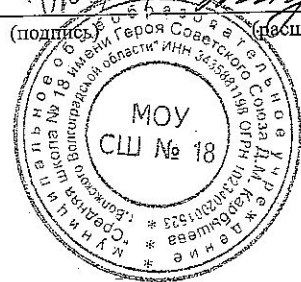
Экономист по ценам _____



Согласовано:

Директор МДУ СШ № 18
(наименование общеобразовательного учреждения)

М.И. Мухоморова
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

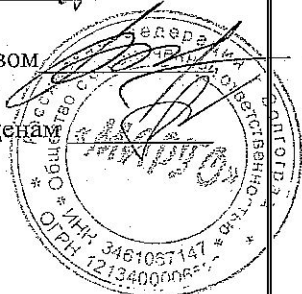
" 5 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	111,01	19,4	20,7	84,4	582
Льготное питание.5-11 класс						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	111,01	19,4	20,7	84,4	582
Льготное питание.1-4 класс						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/12	19,51	3,9	3,5	13,8	101
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	47	2,80	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	111,01	27,1	25,6	109,9	808

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

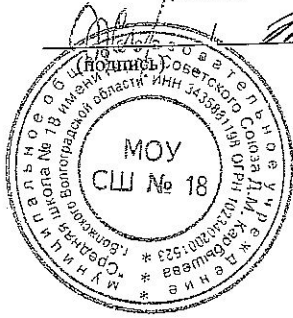


Согласовано:

Директор

МОУ СШ № 18
(наименование общеобразовательного учреждения)

Мартин Н.И.
(рашифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

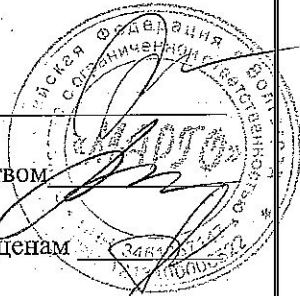
" 6 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Льготное питание.1-4 класс.							
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:							
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129	
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264	
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60	
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110	
	ИТОГО:	111,01	18,3	20,5	80,5	563	
Льготное питание.5-11 класс.							
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:							
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129	
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264	
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60	
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110	
	ИТОГО:	111,01	18,3	20,5	80,5	563	
Льготное питание.1-4 класс.							
Обед на сумму 111-01 рублей:							
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/19/15	33,40	2	6,3	10,7	132	
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262	
Капа вязкая пшеничная	150	7,82	4,2	6,7	24	175	
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	60	4,54	1	0	4,8	26	
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	52	3,10	3,2	0,9	22,8	114	
	ИТОГО:	111,01	23,7	27,9	95,4	767	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано _____
 Директор _____
 (подпись) _____
 (расшифровка подписи) _____
 наименование общеобразовательного учреждения
 МОУ _____
 СИИ _____

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

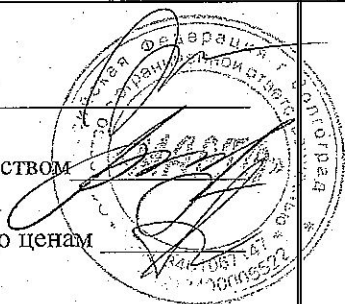
" 7 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	20,5	20,3	84	600
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	20,5	20,3	84	600
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	200/18/16	32,20	4	7,6	17	143
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	150	16,58	3	6,1	24,3	166
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	26,5	28,8	96,7	760

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано: _____
 Директор (подпись) _____ № 18
 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

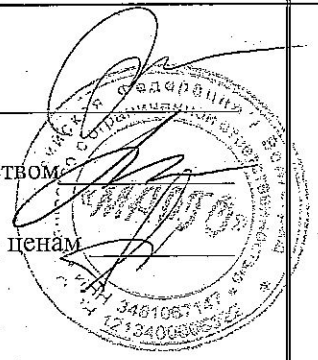
" 10 " ноября 2025г.

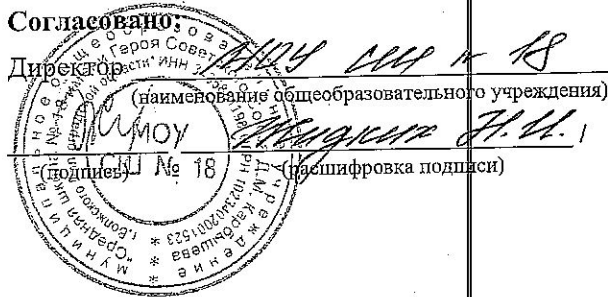
Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Суфле творожное со сметаной	100/10	56,01	10,4	9,5	14,3	228
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/7	43,81	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	111,01	19,8	20,1	77,1	577
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Суфле творожное со сметаной	100/10	56,01	10,4	9,5	14,3	228
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/7	43,81	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	111,01	19,8	20,1	77,1	577
Льготное питание.1-4 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	200/13/13	25,88	3,2	6,5	16,8	130
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	150	10,93	7,6	6,9	33,4	209
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	54	3,22	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	111,01	29,5	28,3	112	805

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____





ООО "МАРГО"

МЕНЮ

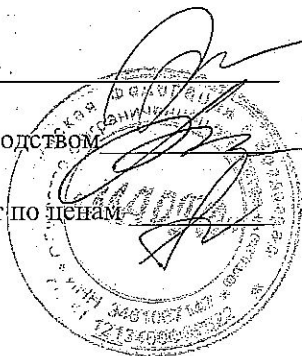
" 11 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	20,5	83,5	609
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	20,5	83,5	609
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/16/18	34,15	4,6	6,8	11	125
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	53	3,16	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	111,01	27,7	29	120,2	860

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

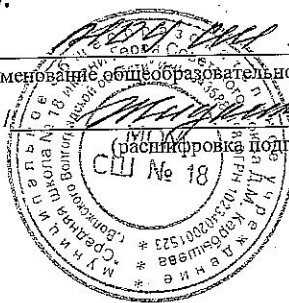


Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

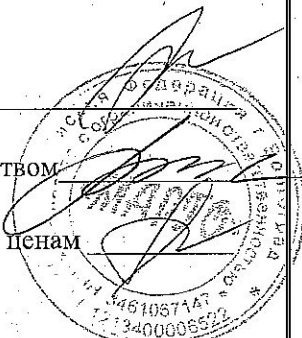
" 19 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Котлета рыбная с рубленым яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	19,7	74,8	545
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Котлета рыбная с рубленым яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	19,7	74,8	545
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/13	19,79	5	5,5	17,8	151
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшеничная	150	7,82	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	45	2,71	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	111,01	28	25,2	102,8	808

Технолог

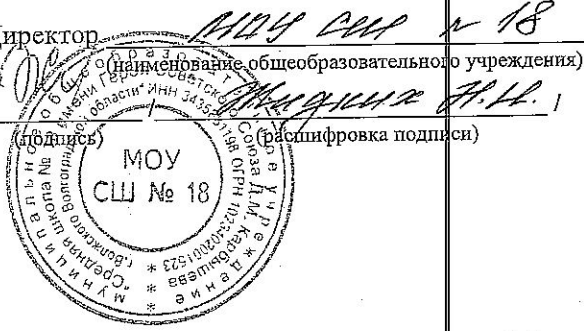
Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 15 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Сыр (порциями)	20	22,93	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (филе, соус сметанный с томатом)	120	70,06	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,40	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	111,01	20	20,8	78,7	614
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму111-01рублей:						
Сыр (порциями)	20	22,93	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (филе, соус сметанный с томатом)	120	70,06	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,40	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	111,01	20	20,8	78,7	614
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/17	35,24	2	6,3	10,7	132
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	110	46,82	16,5	15,6	8,5	262
Макаронные изделия отварные	150	9,42	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соевые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	52	2,95	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	111,01	28,3	28,9	103,6	830

Технолог

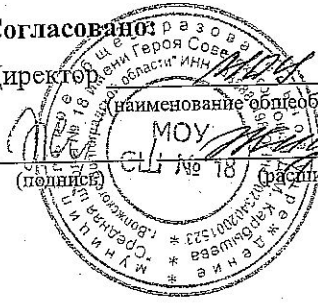
Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор



наименование образовательного учреждения)

МОУ *Минская область* (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

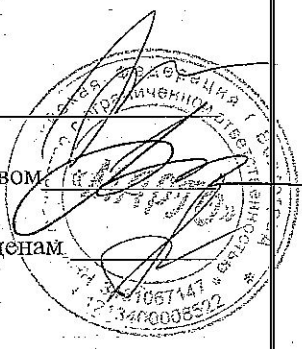
" 14 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Зразы ленивые из птицы по-белорусски (филе)	120	71,50	12,4	13,4	19,5	274
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,53	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	2,94	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,6	20	79,2	595
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Зразы ленивые из птицы по-белорусски (филе)	120	71,50	12,4	13,4	19,5	274
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,53	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	2,94	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,6	20	79,2	595
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	200/20	27,23	5,1	6	11,5	120
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	26,2	26,9	109,5	800

Технолог

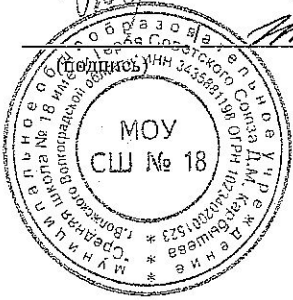
Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МОУ СШ № 18
(наименование общеобразовательного учреждения)



Михайлов А.В.
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

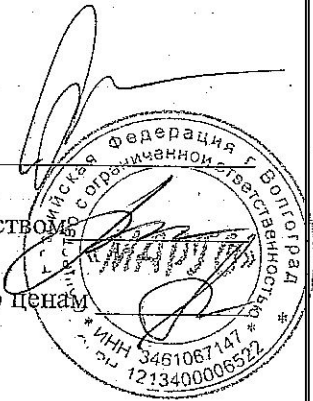
" 1 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Льготное питание.							
Обед на сумму 65-99 рублей:							
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134	
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196	
Рис припущенный	110	8,25	2,6	4,4	27,1	161	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	47	2,83	2,9	0,8	20,2	103	
	ИТОГО:	65,99	21,3	20,1	93,6	652	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование образовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

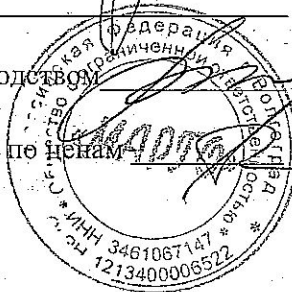
" 5 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:							
Суп картофельный с вермишелью	200	7,33	2	2,4	13,8	84	
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237	
Каша вязкая гречневая	160	8,19	4,8	7,2	23,8	182	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110	
	ИТОГО:	65,99	21,1	22,1	96,4	671	

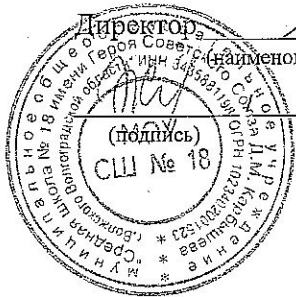
Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:



ИОУ СШ № 18
(наименование общеобразовательного учреждения)

Мухомов А.И.
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.						
Обед на сумму 65-99 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	80	46,55	11,2	11,2	14,4	209
Каша вязкая пшеничная	100	5,21	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,82	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	65,99	18,7	19,9	73,6	557

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

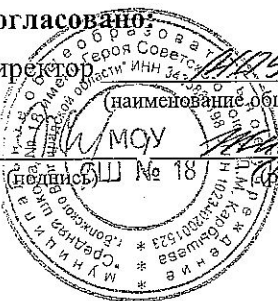


Согласовано:

Директор

И.И. Сит и 18
(наименование общеобразовательного учреждения)

И.И. Сит
(подпись) Ш № 18 (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

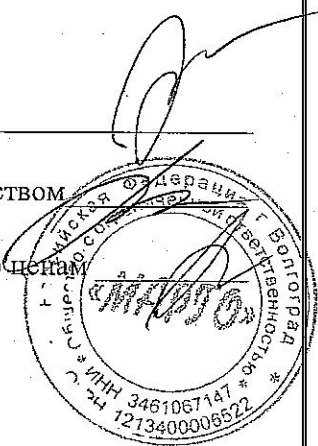
" 7 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Льготное питание.							
Обед на сумму 65-99 рублей:							
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84	
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	38,31	13,5	12,7	7	215	
Картофель отварной	130	14,37	2,6	5,3	21	144	
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58	
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112	
	ИТОГО:	65,99	23,8	21,7	70,4	613	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано: _____
 Директор (наименование общеобразовательного учреждения)
 МОУ _____
 СШ № _____
 (подпись) _____ (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

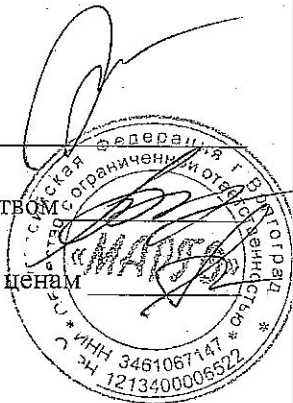
" 10 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.						
Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196
Бобовые отварные (горох)	110	8,01	5,6	5,7	20,3	153
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,96	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	65,99	23,8	19,9	75,3	599

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



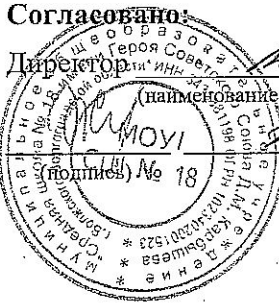
Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) № 18

(расшифровка подписи)



МОУ СШ № 18
Медведев А.В.

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

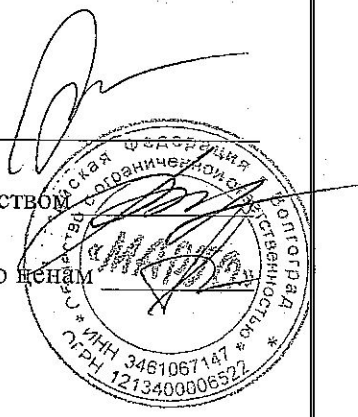
18 " *ноября* 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.						
Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Каша вязкая пшеничная	160	8,34	4,4	7,2	25,6	187
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,31	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	65,99	24,2	22,3	94,6	697

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано
 Директор
 (наименование общеобразовательного учреждения)
 МОУ
 СИ/ № 18
 (подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 13 " ноября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.						
Обед на сумму 65-99 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	0,8	70
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	140	8,79	4,9	5,7	32,9	205
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,22	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	65,99	25	24,2	80,2	690

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



