

Согласовано:

Директор



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 21 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	111,01	19,4	20,7	84,4	582
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	111,01	19,4	20,7	84,4	582
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/12	19,51	3,9	3,5	13,8	101
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	47	2,80	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	111,01	27,1	25,6	109,9	808

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

М.В. Селин № 18
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

М.В. Селин № 18
(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 21 " *Октябрь* 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,9	20,3	83,6	583
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,9	20,3	83,6	583
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/17	23,85	5,2	5,9	17,8	158
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	27,8	27	115,6	838

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано: _____
 Директор _____
 (подпись) _____
 (расшифровка подписи) _____
 Наименование общеобразовательного учреждения) _____
 МОУ Школа № 18

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 22 " Октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	18,3	20,5	80,5	563
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	18,3	20,5	80,5	563
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/19/15	33,40	2	6,3	10,7	132
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшенная	150	7,82	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Чай каркадэ	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,10	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	111,01	23,7	27,9	95,4	767

Технолог _____
 Зав производством _____
 Экономист по ценам _____



Директор



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " Октябрь 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	20,5	20,3	84	600
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	20,5	20,3	84	600
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	200/18/16	32,20	4	7,6	17	143
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	150	16,58	3	6,1	24,3	166
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	26,5	28,8	96,7	760

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

М.О.С.Ш. № 18
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

М.И.С.Ш. № 18
(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 24 " Октябрь 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	84,12	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	53	3,17	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	111,01	19	20,1	84	610
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	84,12	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	53	3,17	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	111,01	19	20,1	84	610
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/15/16	30,22	4,4	8,7	10,9	130
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Макаронные изделия отварные	150	9,42	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	3,05	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	28,5	28,1	104,1	795

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Директор

МОУ СШ № 18

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 27 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Суфле творожное со сметаной	100/10	56,01	10,4	9,5	14,3	228
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/7	43,81	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	111,01	19,8	20,1	77,1	577
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Суфле творожное со сметаной	100/10	56,01	10,4	9,5	14,3	228
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/7	43,81	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	111,01	19,8	20,1	77,1	577
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	200/13/13	25,88	3,2	6,5	16,8	130
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	150	10,93	7,6	6,9	33,4	209
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	54	3,22	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	111,01	29,5	28,3	112	805

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор (наименование общеобразовательного учреждения)



М.И. Козлов
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 28 " Октябрь 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	20,5	83,5	609
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	20,5	83,5	609
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/16/18	34,15	4,6	6,8	11	125
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	53	3,16	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	111,01	27,7	29	120,2	860

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

Директор МОУ СШ № 18
 (наименование общеобразовательного учреждения)
Иванов И.И.
 (подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 29 " Дектябрь 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Котлета рыбная с рубленым яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	19,7	74,8	545
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Котлета рыбная с рубленым яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	19,7	74,8	545
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/13	19,79	5	5,5	17,8	151
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшеничная	150	7,82	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	45	2,71	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	111,01	28	25,2	102,8	808

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

МОУ

Ш № 18

(инициалы и фамилия)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Сыр (порциями)	20	22,93	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (филе, соус сметанный с томатом)	120	70,06	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,40	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	111,01	20	20,8	78,7	614
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Сыр (порциями)	20	22,93	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (филе, соус сметанный с томатом)	120	70,06	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,40	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	111,01	20	20,8	78,7	614
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/17	35,24	2	6,3	10,7	132
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	110	46,82	16,5	15,6	8,5	262
Макаронные изделия отварные	150	9,42	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	52	2,95	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	111,01	28,3	28,9	103,6	830

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(индексировка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 31 " октября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Зразы ленивые из птицы по-белорусски (филе)	120	71,50	12,4	13,4	19,5	274
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,53	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	2,94	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,6	20	79,2	595
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01 рублей:						
Зразы ленивые из птицы по-белорусски (филе)	120	71,50	12,4	13,4	19,5	274
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,53	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	2,94	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,6	20	79,2	595
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	200/20	27,23	5,1	6	11,5	120
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	26,2	26,9	109,5	800

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

