

Согласовано:

1

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 9 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	111,01	19,4	20,7	84,4	582
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/10	56,62	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/7	44,82	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	49	2,92	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	111,01	19,4	20,7	84,4	582
Льготное питание.1-4 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/12	19,51	3,9	3,5	13,8	101
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	47	2,80	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	111,01	27,1	25,6	109,9	808

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 1 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,33	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237
Каша вязкая гречневая	160	8,19	4,8	7,2	23,8	182
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	65,99	21,1	22,1	96,4	671

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 2 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,9	20,3	83,6	583
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,9	20,3	83,6	583
Льготное питание.1-4 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/17	23,85	5,2	5,9	17,8	158
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	27,8	27	115,6	838

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

2

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 2 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196
Рис припущенный	110	8,25	2,6	4,4	27,1	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,83	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	65,99	21,3	20,1	93,6	652

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МОУ СШ № 18
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

MEHIO

" 3 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:	111,01	111,01	18,3	20,5	80,5	563
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	87,38	12,6	12,2	30,2	264
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:	111,01	111,01	18,3	20,5	80,5	563
Льготное питание.1-4 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/19/15	33,40	2	6,3	10,7	132
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшенная	150	7,82	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; <u>вареная морковь</u> или свекла; соленные или квашенные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Чай каркадэ	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,10	3,2	0,9	22,8	114
ИТОГО:	111,01	111,01	23,7	27,9	95,4	767

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

3

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(нашифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 3 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	80	46,55	11,2	11,2	14,4	209
Каша вязкая пшенная	100	5,21	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,82	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	65,99	18,7	19,9	73,6	557

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	20,5	20,3	84	600
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	86,37	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,11	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	20,5	20,3	84	600
Льготное питание.1-4 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным, со сметаной	200/18/16	32,20	4	7,6	17	143
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	150	16,58	3	6,1	24,3	166
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	26,5	28,8	96,7	760

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

4

Директор

МКУ РМХ № 18
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	90	38,31	13,5	12,7	7	215
Картофель отварной	130	14,37	2,6	5,3	21	144
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	65,99	23,8	21,7	70,4	613

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(рашифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 5 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	84,12	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	53	3,17	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	111,01	19	20,1	84	610
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	84,12	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	53	3,17	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	111,01	19	20,1	84	610
Льготное питание.1-4 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/15/16	30,22	4,4	8,7	10,9	130
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Макаронные изделия отварные	150	9,42	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	51	3,05	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	28,5	28,1	104,1	795

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

5

Директор МДЧ СМ и Р
(наименование общеобразовательного учреждения)
Медведев А.Н.
(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 5 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Макаронные изделия отварные	110	6,91	3,8	4,5	25,8	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	65,99	20,2	21,3	85,5	633

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МОН СМ № 18

(наименование общеобразовательного учреждения)

/ Мадина Ж. Н. /

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 8 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с яйцом	200	7,29	4,4	2,8	5	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196
Бобовые отварные (горох)	110	8,01	5,6	5,7	20,3	153
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,96	3	0,9	21,5	108
ИТОГО:		65,99	23,8	19,9	75,3	599

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



(подпись) / Медведев А. А. / (расшифровка подписи)

MEHIO

" 9 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	20,5	83,5	609
Льготное питание.5-11 класс.						
Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:						
Икра свекольная	100	13,95	2,3	7,4	13,1	129
Макаронник с птицей (из филе)	200	87,42	13,8	12,2	33,2	310
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	20,5	83,5	609
Льготное питание.1-4 класс.						
Обед на сумму 111-01 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/16/18	34,15	4,6	6,8	11	125
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	55,69	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	150	7,67	4,5	6,7	22,4	171
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; <u>вареная морковь</u> или свекла; соленые или квашенные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	53	3,16	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	111,01	27,7	29	120,2	860

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор: М.В. Сидорова № 18

(наименование общеобразовательного учреждения)

/ М.В. Сидорова /

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 1 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,94	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	80/40	44,55	11	11,6	21,8	237
Каша вязкая гречневая	130	6,65	3,9	5,8	19,3	148
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	48	2,91	3	0,8	21,1	105
	ИТОГО:	65,99	19,7	22,4	87,6	634

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 10 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Котлета рыбная с рубленным яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	19,7	74,8	545
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:						
Котлета рыбная с рубленным яйцом (филе минтая)	120	91,64	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,38	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,5	19,7	74,8	545
Льготное питание.1-4 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	200/13	19,79	5	5,5	17,8	151
Зразы ленивые из птицы (из филе)	100	55,28	14	12,2	15	247
Каша вязкая пшениная	150	7,82	4,2	6,7	24	175
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	45	2,71	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	111,01	28	25,2	102,8	808

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 10 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из птицы (из филе)	80	44,22	11,2	9,7	12	197
Каша вязкая пшенная	160	8,34	4,4	7,2	25,6	187
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,31	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	65,99	24,2	22,3	94,6	697

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 11 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Сыр (порциями)	20	22,93	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (филе, соус сметанный с томатом)	120	70,06	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,40	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	111,01	20	20,8	78,7	614
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:						
Сыр (порциями)	20	22,93	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из птицы (филе, соус сметанный с томатом)	120	70,06	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,68	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,40	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	111,01	20	20,8	78,7	614
Льготное питание.1-4 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	200/20/17	35,24	2	6,3	10,7	132
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	110	46,82	16,5	15,6	8,5	262
Макаронные изделия отварные	150	9,42	5,2	6,1	36	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,54	1	0	4,8	26
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	52	2,95	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	111,01	28,3	28,9	103,6	830

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

9

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 11 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,47	1,6	3,4	0,8	70
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	42,57	15	14,2	7,8	239
Макаронные изделия отварные	140	8,79	4,9	5,7	32,9	205
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,22	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	65,99	25	24,2	80,2	690

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 18 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Зразы ленивые из птицы по-белорусски (филе)	120	71,50	12,4	13,4	19,5	274
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,53	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	2,94	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,6	20	79,2	595
Льготное питание.5-11 класс. Горячий завтрак на сумму111-01 рублей:						
Зразы ленивые из птицы по-белорусски (филе)	120	71,50	12,4	13,4	19,5	274
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,53	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	2,94	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,6	20	79,2	595
Льготное питание.1-4 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	200/20	27,23	5,1	6	11,5	120
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	150	11,25	3,6	6	37,5	220
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	60	4,61	1	0	4,8	26
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	51	3,08	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	111,01	26,2	26,9	109,5	800

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 12 " сентября 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с пшеном	200	6,93	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	75	43,65	10,5	10,5	13,5	196
Рис припущенный	120	9,00	2,8	4,8	29,6	176
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	58	3,47	3,6	1	25,5	127
	ИТОГО:	65,99	19,1	20,5	95	649

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

